

Nationale  
Bijcholingsdag  
Administratie  
Wmo/Jeugd  
2021

# Workshop: Gezond werken? Graag!

Wil jij weten waarom een powernap eigenlijk een heel goed idee is op een werkdag? Neem dan deel aan de workshop “Gezond werken? Graag!”

Werken op een administratie van de Wmo en/of Jeugdwet, betekent over het algemeen dat je veel zittend werk verricht achter een beeldscherm. Dit hoeft niet direct ongezond te zijn, maar vergt wel wat aanpassingen.

In deze workshop toets je hoe bewust je al bezig bent met gezond werken, leer je over je eigen invloed op “gezond werken” en krijg je tips en tricks om (nog) gezonder te werken. Hierbij wordt niet enkel de lichamelijke gezondheid, maar ook het mentale onderdeel meegenomen.

De workshop wordt verzorgt door Arbo-deskundigen van Vitaal Verder.

*Deze workshop is een onderdeel van de Nationale Bijcholingsdag Administratie Wmo/Jeugd. Aanmelden kan enkel bij deelname aan de gehele nationale bijcholingsdag. Meer weten over de nationale bijcholingsdag? Klik op deze [link](#).*

